



						教養 教養	教養 教養							
13	45	直撃LIVE グッディ! 娯楽	直撃LIVE グッディ! 娯楽	直撃LIVE グッディ! 娯楽	直撃LIVE グッディ! 娯楽	直撃LIVE グッディ! 娯楽	直撃LIVE グッディ! 娯楽	ぶらぶらサタデー 有吉くんの正直さんぽ	プレバト!!	45	13			
	55							娯楽 ガイド	教育 教養	55				
14	25	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	モヤモヤさまぁ〜ず2	ノースアジアニュースレター総集編	25	14			
	30							その他 ガイド	教育	30				
	50	直撃LIVE グッディ! 娯楽	直撃LIVE グッディ! 娯楽	直撃LIVE グッディ! 娯楽	直撃LIVE グッディ! 娯楽	直撃LIVE グッディ! 娯楽	直撃LIVE グッディ! 娯楽		その他のKEIBA	50				
15	50	報道 教育 娯楽	報道 教育 娯楽	報道 教育 娯楽	報道 教育 娯楽	報道 教育 娯楽	報道 教育 娯楽	バカ売れナンバー1の 秘密、調査します!	全力!脱タイムズSP (再)	50	15			
	55	テレショップ	テレショップ	テレショップ	テレショップ	テレショップ	テレショップ	通販 ガイド	娯楽	55				
16	20	通販 教育	通販 教育	通販 教育	通販 教育	通販 教育	健康なんだかんだ	太田胃散PRESENTS 心の唄古里の唄	スギちゃんの旅はワイルド	20	16			
	30	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	開運!なんでも鑑定団	娯楽	日本よいとこ 美味いとこ	30				
	50	Live News it!	Live News it!	Live News it!	Live News it!	Live News it!	Live News it!	Live News it!	娯楽	50				
17	25								教養 娯楽	25	17			
	30	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	30 FNN Live News i t!	FNN Live News i t!	30				
	53	FNN Live News i t! Live News あきた	FNN Live News i t! Live News あきた	FNN Live News i t! Live News あきた	FNN Live News i t! Live News あきた	FNN Live News i t! Live News あきた	FNN Live News i t! Live News あきた	報道 教育 娯楽	報道 教育 娯楽	53				
18	55							55 土曜LIVE! あきた	ウエザースペース	55	18			
	30	報道 教育 娯楽	報道 教育 娯楽	報道 教育 娯楽	報道 教育 娯楽	報道 教育 娯楽	報道 教育 娯楽	報道 娯楽	ちびまる子ちゃん	30				
	53							30 もしもツアーズ~the tour makes your Sunday	サザエさん	30				
19	25	ネプリーグ 娯楽	まもなくキックオフ! 東 アジアE-1サッカー選 手権2019 女子 日 本代表	まもなくキックオフ! 東 アジアE-1サッカー選 手権2019 男子 日 本代表	まもなくキックオフ! 東 アジアE-1サッカー選 手権2019 男子 日 本代表	全日本フィギュアスケ ート選手権 女子ショート	全日本フィギュアスケ ート選手権 男子ショート	全日本フィギュアスケ ート選手権 女子フリー	全日本フィギュアスケ ート選手権 男子フリー	25	19			
	20	痛快TV スカッとジャバ ン 娯楽								20				
21	4	月9 シャーロック					娯楽 4 まもなく密着! 中村屋 ファミリー			4	21			
	10						娯楽 10 密着! 中村屋ファミリー 涙と笑いの猛稽古201 9~勘九郎&七之助大 いなる挑戦 勘太郎8歳 覚悟のひとり立ち&長 三郎6歳	娯楽 20 土曜プレミアム		10				
	20									20				
	24			娯楽 24 まもなく超ホンマでっ か!? TVSP					娯楽 悪魔の手毬唄~金田一 耕助、ふたたび~			24		
	25											25		
	29		娯楽 29 まもなく! 訳あり人の駆 け込み寺							娯楽 Mr. サンデー×爆笑問 題・太田 論客5人! 生 で納得させて!		29		
	30			娯楽 30 超ホンマでっか!? TV 今年の怒り大放出! 激 おこ人生相談&粉ふき 乾燥肌を救えSP								30		
22	48					娯楽 48 まもなくローランド先生				48	22			
	54					娯楽 54 天気予報				54				
	24	娯楽 天気予報				報道 ローランド先生				24				
	30	報道 新説! 所JAPAN					娯楽			30				

2					2 赤丸チエック			2
4					4 天気予報			4
9					9 時を越え あきた ~森の巨人と水の旅人~			9
10			教育	教育	10 全力!脱力タイムズ			10
15			教養	教養	15 アウト×デラックス			15
18			娯楽		18 天気予報			18
23	教養		娯楽		23 天気予報			23
24	娯楽				24 こんばんは秋田市から			24
29			報道		29 日本の轍			29
30	教養		教育		30 TOKIOカケル			30
34					34 天気予報			34
35			教養		35 セブンルール			35
40					40 S-PARK			40
50			教養		50 ネットパレ			50
55			娯楽		55 FNN Live News α			55
5			娯楽		5 乃木坂46のザ・ドリームバイト!			5
10	娯楽		教養		10 FNN Live News α			10
15			報道		15 FNN Live News α			15
20			教育		20 FNN Live News α			20
40	報道		娯楽		40 週末はウマでしょ!有馬記念SP			40
50	教育		教育		50 ミタパンの深夜レッスン~全日本フィギュア開幕			50
55	教養		教養		55 ミタパンの深夜レッスン~全日本フィギュア開幕			55
5	娯楽		娯楽		5 週末はウマでしょ!有馬記念SP			5
10			娯楽		10 週末はウマでしょ!有馬記念SP			10
15	娯楽		娯楽		15 スギちゃんの旅はワイルド			15
20			娯楽		20 キスマイ超BUSAIKU!?			20
25					25 7つの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート			25
35			娯楽		35 情熱大陸			35
45			娯楽		45 DJモノフェスタ			45
50			娯楽		50 志村でナイト			50
55					55 おかべろ			55
5	教養		通販		5 TERRACE HOUSE TOKYO 2019-2020			5
15	娯楽		娯楽		15 テレショップ			15
20			娯楽		20 テレショップ			20
25					25 DeeepFlight			25
35	通販		通販		35 FODドラマ			35
45			通販		45 ロヒンギャ難民 国籍なき子どもたち			45
50			通販		50 DJモノフェスタ			50
55					55 エンディング			55
57								57
5			報道		5 MATSUIほっち			5
15	通販		教育		15 エンディング			15
17								17
20			通販		20 DeeepFlight			20
25					25 エンディング			25
27								27
35					35 エンディング			35
37								37
45	娯楽				45 エンディング			45
47	その他							47
50			娯楽		50 エンディング			50
52			その他					52
	月	火	水	木	金	土	日	